

健康管理チェックリスト

No.

氏名

月 日 体温 . °C	月 日 体温 . °C	月 日 体温 . °C
<p>本日の症状</p> <p>あり なし</p> <p>咳が出る 身体がだるい 筋肉痛がある のどが痛い たんが出る 味がしない 便がゆるい 目が赤い 頭が痛い 息切れがする 悪寒がする 吐き気がする 鼻水が出る 鼻がつまる 皮膚が赤い</p>	<p>本日の症状</p> <p>あり なし</p> <p>咳が出る 身体がだるい 筋肉痛がある のどが痛い たんが出る 味がしない 便がゆるい 目が赤い 頭が痛い 息切れがする 悪寒がする 吐き気がする 鼻水が出る 鼻がつまる 皮膚が赤い</p>	<p>本日の症状</p> <p>あり なし</p> <p>咳が出る 身体がだるい 筋肉痛がある のどが痛い たんが出る 味がしない 便がゆるい 目が赤い 頭が痛い 息切れがする 悪寒がする 吐き気がする 鼻水が出る 鼻がつまる 皮膚が赤い</p>
<p>接触確認アプリからの通知</p> <p>あり なし</p>	<p>接触確認アプリからの通知</p> <p>あり なし</p>	<p>接触確認アプリからの通知</p> <p>あり なし</p>

月 日 体温 . °C	月 日 体温 . °C	月 日 体温 . °C
<p>本日の症状</p> <p>あり なし</p> <p>咳が出る 身体がだるい 筋肉痛がある のどが痛い たんが出る 味がしない 便がゆるい 目が赤い 頭が痛い 息切れがする 悪寒がする 吐き気がする 鼻水が出る 鼻がつまる 皮膚が赤い</p>	<p>本日の症状</p> <p>あり なし</p> <p>咳が出る 身体がだるい 筋肉痛がある のどが痛い たんが出る 味がしない 便がゆるい 目が赤い 頭が痛い 息切れがする 悪寒がする 吐き気がする 鼻水が出る 鼻がつまる 皮膚が赤い</p>	<p>本日の症状</p> <p>あり なし</p> <p>咳が出る 身体がだるい 筋肉痛がある のどが痛い たんが出る 味がしない 便がゆるい 目が赤い 頭が痛い 息切れがする 悪寒がする 吐き気がする 鼻水が出る 鼻がつまる 皮膚が赤い</p>
<p>接触確認アプリからの通知</p> <p>あり なし</p>	<p>接触確認アプリからの通知</p> <p>あり なし</p>	<p>接触確認アプリからの通知</p> <p>あり なし</p>

月 日 体温 . °C	月 日 体温 . °C	月 日 体温 . °C
<p>本日の症状</p> <p>あり なし</p> <p>咳が出る 身体がだるい 筋肉痛がある のどが痛い たんが出る 味がしない 便がゆるい 目が赤い 頭が痛い 息切れがする 悪寒がする 吐き気がする 鼻水が出る 鼻がつまる 皮膚が赤い</p>	<p>本日の症状</p> <p>あり なし</p> <p>咳が出る 身体がだるい 筋肉痛がある のどが痛い たんが出る 味がしない 便がゆるい 目が赤い 頭が痛い 息切れがする 悪寒がする 吐き気がする 鼻水が出る 鼻がつまる 皮膚が赤い</p>	<p>本日の症状</p> <p>あり なし</p> <p>咳が出る 身体がだるい 筋肉痛がある のどが痛い たんが出る 味がしない 便がゆるい 目が赤い 頭が痛い 息切れがする 悪寒がする 吐き気がする 鼻水が出る 鼻がつまる 皮膚が赤い</p>
<p>接触確認アプリからの通知</p> <p>あり なし</p>	<p>接触確認アプリからの通知</p> <p>あり なし</p>	<p>接触確認アプリからの通知</p> <p>あり なし</p>